

# **Las habilidades del pensamiento en la Educación Media Superior**

## **Thinking skills on high school education**

**Jannet Martínez Montes**  
*CECyTE 01, Villa Las Nieves*  
paloma-mmtz@hotmail.com

Actualmente la Educación Media Superior (EMS) juega un papel muy importante, en la formación profesional de los alumnos, ya que gracias a las asignaturas que se abarcan, permite tener un panorama más amplio sobre la vida, sobre la sociedad y adquirir conocimientos que ayudan a definir sus intereses profesionales; también es un nivel transitorio y un requisito para poder acceder a una carrera profesional.

Por lo tanto, la EMS es un espacio para la formación de personas cuyos conocimientos y habilidades contribuyen a desarrollarse de manera más asertiva, ya sea en sus estudios de nivel superior o en el trabajo y, de manera más general, en la vida.

Como docentes de este nivel educativo, es importante proporcionar una formación de calidad e integral, que nos permita orientar a los alumnos en un sentido de pertinencia, dentro de su entorno escolar, familiar y social, por lo tanto es importante promover las habilidades del pensamiento que le permitan a los alumnos construir y organizar su conocimiento para aplicarlo con mayor eficacia en diversas situaciones, considerando que estas capacidades se desarrollan con la práctica consciente e inconsciente, que se relacionan con el acto de pensar y están presente en todas las personas.

Considerando la posición actual de la Educación Media Superior, en la cual a partir de aquí los jóvenes empiezan a construir su futuro, algunos de ellos continúan con una formación profesional a través de una carrera universitaria, otros se insertan en el campo laboral o deciden formar una familia, unos emigran a otro país, o prácticamente ya no hacen nada, sin embargo dada la gran variedad de opciones de que ellos disponen para continuar su vida, es primordial fomentar el aprender a pensar de una manera más analítica, crítica y creativa y ser conscientes de ello, es una habilidad que se aprende y que es posible desarrollar y perfeccionar con el apoyo de estrategias y de la práctica constante.

Las habilidades del pensamiento son los elementos necesarios para el desarrollo integral indispensables para aprender a pensar mejor, pueden ser entendidas como aquellas destrezas cognitivas que el hombre por naturaleza, puede adquirir a través de un proceso de enseñanza-aprendizaje y en este sentido, es importante que la educación busque el desarrollo pleno de estas habilidades.

Fomentar las habilidades del pensamiento a través de la práctica docente, puede contribuir en los estudiantes para pensar en forma crítica, analítica, creativa, tomar decisiones más correctas, considerar prioridades, buscar alternativas de solución, trabajar en equipo, tomar iniciativa, etc., y que al final les ayude a reflexionar y responder de manera mas acertada, no solo a las cuestiones académicas, sino también personales, familiares y sociales del contexto en el que están inmersos.